

# ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ СИЛЬНЫХ ЗАМОРОЗКАХ

**Заморозок — понижение температуры воздуха на поверхности почвы до нуля и ниже при положительной средней суточной температуре воздуха.**



Не носите на морозе металлические (в том числе золотые, серебряные) украшения. Избегайте контакта голой кожи с металлом.

Если появилась неисправность в вашей машине вдали от населенного пункта или в незнакомой для вас местности, лучше оставаться в машине, вызвать помощь по телефону «112», ждать, пока по дороге проедет другой автомобиль.

Необходимо укрыться от ветра — вероятность обморожения на ветру значительно выше.



*В период сильных заморозков выходите на улицу и выезжайте куда-либо на личном автотранспорте исключительно в случае острой необходимости. Постарайтесь выполнить все возможное, чтобы не получить обморожения, если вам все-таки придется быть вне дома или квартиры*

Главное управление МЧС  
России по Ростовской области



*Более подробную информацию  
можно получить перейдя по  
ссылке*



МЧС РОССИИ



*Более подробную информацию  
можно получить перейдя по  
ссылке*



Если вы обморозили себе часть тела: согрейте отмороженную часть тела, растерев сухой мягкой тканью, затем поместите ее в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40–45 градусов.

Если боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу) насухо, наденьте перчатки (носки) и по возможности обратитесь к врачу.